



Gravelines us Aviron  
« La sècheie »  
Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa  
Email : [Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr](mailto:Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

## Fiche d'inscription 2019 -2020

- Renouvellement.
- Première inscription.
- Mutation de licence (indiquez votre numéro de licence et club d'origine.).....

Femme       Homme

Adhérent

Nom .....Prénom.....

Date de naissance.....Nationalité.....

Adresse.....

Code postal  
.....ville.....

Téléphone mobile de l'inscrit.....

.téléphone fixe.....

Courriel de  
l'inscrit.....autre.....

Entreprise /collège/lycée :.....

Permis E .....permis Mer.....permis Rivière.....

Pour les Mineurs

Parent ou représentant légal 1:

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

N° de tél :.....

Courriel :.....

Parent ou représentant légal 2 :

Nom.....Prénom.....

Adresse :.....

N° de tél.....

Courriel :.....

➤ CERTIFICAT MÉDICAL ET ATTESTATION QS-SPORT Pour une première inscription, un certificat médical est obligatoire. Il peut être établi par tout médecin et doit porter la mention « ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'aviron ou du sport ». Dans le cadre du renouvellement de ma licence et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA, je, soussigné(e) ....., atteste avoir renseigné(e) le questionnaire de santé QS-Sport (Cerfa N°15699\*01) et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

➤ AUTORISATION EN CAS D'ACCIDENT Je, soussigné(e) ....., autorise les responsables de Gravelines us Aviron à prendre toutes les dispositions en cas d'accidents et d'hospitalisation éventuelle.

➤ CERTIFICAT DE NATATION Je, soussigné(e) ....., déclare sur l'honneur que je sais nager 25m avec immersion temporaire de la tête.

➤ DROIT À L'IMAGE Je, soussigné(e) ....., autorise la diffusion des images prises dans le cadre de Gravelines us Aviron sur lesquelles je pourrais figurer et je cède mes droits à Gravelines us Aviron sur toutes photos que je pourrais lui transmettre. (pour les mineurs mettre le nom de l'enfant)

➤ PROTECTION DES DONNEES Dans le cadre du RGPD, je, soussigné(e) ....., autorise Gravelines us Aviron à conserver des informations personnelles durant deux ans afin de pouvoir me contacter et me proposer des activités organisées par le club.

➤ Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter

Fait à..... le ..... Signature de l'adhérent Précédée de la mention « lu et approuvé » Parent ou représentant légal pour les mineurs,

#### PIÈCES À JOINDRE (OBLIGATOIRE)

1 certificat médical de moins d'un an à la date de l'inscription ou signer l'attestation QS-Sport

1 certificat de natation de 25 mètres avec immersion temporaire de la tête ou signer l'attestation sur l'honneur.

#### MODALITE DE REGLEMENT

Nous acceptons les paiements par

• chèques à l'ordre de Gravelines us Aviron

• Chèques Vacances,

• Espèces,

- Le règlement de mon adhésion d'un montant de ..... €

J'ai besoin d'une facture.



Gravelines us Aviron  
 « La sèche »  
 Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa  
 Email : [Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr](mailto:Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr)  
 Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

## HORAIRE & TARIFICATION SAISON 2019-2020

(Horaire hors période scolaire)

**Vous êtes âgé entre 9 et 11 ans homme et femme**

mercredi	10h30 à 12h00	Bateau et activité ludique
samedi	13h30 à 15h30	Bateau et activité ludique

**Vous êtes né/e en 2006-2007-2008 appellation J12/J13/J14 homme et femme**

mardi	17h15 à 19h00	Préparation physique
mercredi	13h30 à 16h00	Bateau et/ou activité ludique
jeudi	17h15 à 19h00	préparation physique
vendredi	17h30 à 19h00	Préparation physique/ bateau
samedi	13 h30 à 17h30	Bateau et/ou activité ludique
dimanche	09 h30 à 12h00	Bateau et/ou activité ludique

De septembre à avril préparation physique à la salle Norbert Merlen le mardi et jeudi ensuite entraînement sur l'eau

**Information compétition** : Pour espérer une place en finale au championnat de zone ou au championnat national, un minimum de 4 entraînements /semaine sont nécessaires dont 2 séances au sol La séance du jeudi soir est dédiée aux rameurs qui ne sont pas dans les sections sportives. (Section sportive Pierre et Marie curie et Jean Jaurès entraînement le lundi et vendredi). **L'entraînement du dimanche matin sera programmé à partir d'avril.**

Les engagements pour des championnats de zones et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration.

**Vous êtes né/e avant 2004-2005 (J15/16) 2002-2003 (J17/18) et seniors homme et femme**

mardi	17h15 à 19h00	Préparation physique
mercredi	14h30 à 17h30	Bateau et/ou activité ludique
jeudi	17h15 à 19h00	
vendredi	17h30 à 19h00	Préparation physique
samedi	9 h30 à 12 h00 / 13 h30 à 17 h30	Bateau et/ou activité ludique
dimanche	09 h30 à 12h00	Bateau et/ou activité ludique

De septembre à avril préparation physique à la salle Norbert Merlen le mardi et le Jeudi ensuite entraînement sur l'eau

**Information compétition J16 à Seniors** : Pour espérer une sélection en équipe de ligue et une qualification au championnat de France, un minimum de 5 entraînements /semaine est nécessaire dont 2 séances au sol.

Les engagements pour les championnats de zones et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration du club



Gravelines us Aviron

« La sècheerie »

Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa

Email : [Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr](mailto:Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr)

Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

#### Loisir

lundi	18h00 à 20h00	Bateau et/ou activité physique
mercredi	18h00 à 20h00	Bateau et/ou activité physique
samedi	10h00 à 12h00	Bateau et/ou activité physique
dimanche	09h30 à 12h00	Bateau

La séance du dimanche matin est réservée au loisir autonome, il faut savoir ramer en skiff, sortir et rentrer seul.

#### Avifit

Lundi	18h30 - 19h15	19h30 – 20h15
mardi	12h15 – 13h00	
mercredi	10h15 à 11h00	
Jeudi	18h30 - 19h15	19h30 – 20h15
Samedi	9h30 à 10h15	

### Information tarifaire :

Formule ou catégorie	Coût licence fédéral	Recette club	Coût adhésion
Initiation sur l'eau 1 séance	1.00 €	12.5€	13.50 €
Formule 1 semaine (4 séances)	6.10 €	23.90 €	30.00 €
Formule 1 mois (16 séances)	12.20 €	32.80 €	45.00 €
Formule 3 mois	18.30 €	36.70 €	55.00 €
J10 à J18 (+ étudiant)	42.20 €	37.80 €	80.00 €
SENIOR ET LOISIR	42.20 €	62.80 €	105.00 €
J10 à J18 Deuxième enfant	42.20 €	12.80 €	55.00 €

#### Tarif Avifit :

1 séance	10.00€
Carte de 10 séances	89.00€
Carte de 25 séances	159.00€
Carte de 40 séances	199.00€

Stage de perfectionnement et/ou compétition : Pour les stages et les compétitions nous demandons une participation de 20 euros par nuitée, pour les compétitions sans nuitée, nous demandons une participation de 1 à 5 euros suivant le déplacement.



Gravelines us Aviron  
« La sècheie »  
Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa  
Email : [Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr](mailto:Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr)  
Site internet : [http :www.gravelinesusaviron.com](http://www.gravelinesusaviron.com)

### INFORMATION COMPLEMENTAIRE

vous trouverez sur le Site internet du club : [http :www.gravelinesusaviron.com](http://www.gravelinesusaviron.com)

- l'agenda des compétitions par catégorie
- les convocations pour les compétitions,
- les résultats des compétitions,
- les convocations pour les stages,
- les articles de journaux,
- les manifestations que nous organisons avec l'appel au bénévolat,
- le planning des vacances scolaires,
- les Doodle pour les inscriptions aux compétitions, des séances Avifit, Randonnées....

Vous trouverez sur le compte facebook du club, Gravelines us aviron

- les résultats des compétitions,
- les Photos des compétitions, des animations, des séances.....