



Gravelines us Aviron
« La sèche »
Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa
Email : Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr
Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

Fiche d'inscription 2020 -2021

- Renouvellement.
- Première inscription.
- Mutation de licence (indiquez votre numéro de licence et club d'origine.).....
- Femme Homme

Adhérent

NomPrénom.....

Date de naissance.....Nationalité.....

Adresse.....

Code postal
.....ville.....

Téléphone mobile de l'inscrit.....

.téléphone fixe.....

Courriel de
l'inscrit.....autre.....

Entreprise /collège/lycée :.....

Permis Epermis Mer.....permis Rivière.....

Pour les Mineurs

Parent ou représentant légal 1:

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

N° de tél :.....

Courriel :..... Profession :.....

Parent ou représentant légal 2 :

Nom.....Prénom.....

Adresse :.....

N° de tél.....

Courriel :..... Profession :.....

➤ CERTIFICAT MÉDICAL ET ATTESTATION QS-SPORT Pour une première inscription, un certificat médical est obligatoire. Il peut être établi par tout médecin et doit porter la mention « ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'aviron ou du sport ». Dans le cadre du renouvellement de ma licence et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA, je, soussigné(e), atteste avoir renseigné(e) le questionnaire de santé QS-Sport (Cerfa N°15699*01) et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

➤ AUTORISATION EN CAS D'ACCIDENT Je, soussigné(e), autorise les responsables de Gravelines us Aviron à prendre toutes les dispositions en cas d'accidents et d'hospitalisation éventuelle.

➤ CERTIFICAT DE NATATION Je, soussigné(e), déclare sur l'honneur que je sais nager 25m avec immersion temporaire de la tête.

➤ DROIT À L'IMAGE Je, soussigné(e), autorise la diffusion des images prises dans le cadre de Gravelines us Aviron sur lesquelles je pourrais figurer et je cède mes droits à Gravelines us Aviron sur toutes photos que je pourrais lui transmettre. (pour les mineurs mettre le nom de l'enfant)

➤ PROTECTION DES DONNEES Dans le cadre du RGPD, je, soussigné(e), autorise Gravelines us Aviron à conserver des informations personnelles durant deux ans afin de pouvoir me contacter et me proposer des activités organisées par le club.

➤ Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter

Fait à..... le Signature de l'adhérent Précédée de la mention « lu et approuvé » Parent ou représentant légal pour les mineurs,

PIÈCES À JOINDRE (OBLIGATOIRE)

1 certificat médical de moins d'un an à la date de l'inscription ou signer l'attestation QS-Sport

1 certificat de natation de 25 mètres avec immersion temporaire de la tête ou signer l'attestation sur l'honneur.

MODALITE DE REGLEMENT

Nous acceptons les paiements par

• chèques à l'ordre de Gravelines us Aviron

• Chèques Vacances,

• Espèces,

- Le règlement de mon adhésion d'un montant de €

J'ai besoin d'une facture.



Gravelines us Aviron
 « La sècherie »
 Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa
 Email : Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr
 Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

HORAIRE & TARIFICATION SAISON 2020-2021

(Horaire hors période scolaire)

Vous êtes âgé entre 8 et 10 ans homme et femme

| | | |
|----------|---------------|----------------------------|
| mercredi | 13h30 à 15h00 | Bateau et activité ludique |
| mardi | 17h45 à 18h45 | Préparation physique |

Vous êtes né/e en 2007-2008-2009 appellation J12/J13/J14 homme et femme

| | | |
|----------|----------------|-------------------------------|
| mardi | 17h45 à 19h00 | Préparation physique |
| mercredi | 13h30 à 16h00 | Bateau et/ou activité ludique |
| vendredi | 17h30 à 19h00 | Préparation physique/ bateau |
| samedi | 13 h30 à 16h00 | Bateau et/ou activité ludique |
| dimanche | 09 h30 à 12h00 | Bateau et/ou activité ludique |

Information compétition : Pour espérer une place en finale au championnat de zone ou au championnat national, un minimum de 4 entraînements /semaine sont nécessaires dont 2 séances au sol La séance du jeudi soir est dédiée aux rameurs qui ne sont pas dans les sections sportives. (Section sportive Pierre et Marie curie et Jean Jaurès entraînement le lundi et vendredi). **L'entraînement du dimanche matin sera programmé à partir d'avril.**

Les engagements pour des championnats de zones et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration.

Vous êtes né/e avant 2005-2006 (J15/16) 2003-2004 (J17/18) et seniors homme et femme

| | | |
|----------|------------------------------------|----------------------|
| mardi | A partir de 16h00 et jusqu'à 20h00 | Préparation physique |
| mercredi | 14h30 à 17h30 | Bateau |
| jeudi | A partir de 16h00 et jusqu'à 20h00 | Préparation physique |
| vendredi | A partir de 16h00 et jusqu'à 20h00 | Préparation physique |
| samedi | 9 h30 à 12 h00 / 13 h30 à 17 h30 | Bateau |
| dimanche | 09 h00 à 12h00 | Bateau |

Information compétition J16 à Seniors : Pour espérer une sélection en équipe de ligue et une qualification au championnat de France, un minimum de 5 entraînements /semaine est nécessaire dont 2 séances au sol.

Les engagements pour les championnats de zones et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration du club



Gravelines us Aviron

« La sèche »

Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa

Email : Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

Loisir & Master

| | | |
|----------|---------------|--------------------------------|
| lundi | 18h00 à 20h00 | Bateau et/ou activité physique |
| mercredi | 18h00 à 20h00 | Bateau et/ou activité physique |
| samedi | 10h00 à 12h00 | Bateau et/ou activité physique |
| dimanche | 09h00 à 12h00 | Bateau |

La séance du dimanche matin est réservée au loisir et au Master autonome, il faut savoir ramer en skiff, sortir et rentrer seul.

Avifit et Indoor (séance Encadrée) les séances Avifit et indoor sont à réserver, voir les informations sur le site

| | Avifit | |
|----------|---------------|---------------|
| Lundi | 18h30 - 19h15 | 19h30 - 20h15 |
| mardi | 12h15-13h00 | |
| Mercredi | 10h00-10h45 | |
| Jeudi | 18h30 - 19h15 | 19h30 - 20h15 |
| Samedi | 10h00 à 10h45 | |

Information tarifaire :

| Formule ou catégorie | Coût licence fédéral | Recette club | Coût adhésion |
|-------------------------------|----------------------|--------------|---------------|
| Initiation sur l'eau 1 séance | 1.00 € | 12.5€ | 13.50 € |
| Formule 1 semaine (4 séances) | 6.10 € | 23.90 € | 30.00 € |
| Formule 1 mois (16 séances) | 12.20 € | 32.80 € | 45.00 € |
| Formule 3 mois | 18.30 € | 36.70 € | 55.00 € |
| J10 à J18 (+ étudiant) | 42.20 € | 37.80 € | 80.00 € |
| SENIOR ET LOISIR | 42.20 € | 67.80 € | 110.00 € |
| J10 à J18 Deuxième enfant | 42.20 € | 12.80 € | 55.00 € |

Tarif Avifit et Indoor :

| | |
|---------------------|---------|
| 1 séance | 10.00€ |
| Carte de 10 séances | 89.00€ |
| Carte de 25 séances | 159.00€ |
| Carte de 40 séances | 199.00€ |

Stage de perfectionnement et/ou compétition : Pour les stages et les compétitions nous demandons une participation de 20 euros par nuitée pour les collégiens, lycéens, universitaires, et 30 Euros pour les autres catégories, pour les compétitions sans nuitée, nous demandons une participation de 1 à 5 euros suivant le déplacement.



Gravelines us Aviron
« La sèche »
Chemin du Guindal Saint Georges sur l'Aa
Email : Gravelines-us-aviron@wanadoo.fr
Site internet : <http://www.gravelinesusaviron.com>

INFORMATION COMPLEMENTAIRE

vous trouverez sur le Site internet du club : <http://www.gravelinesusaviron.com>

- l'agenda des compétitions par catégorie
- les convocations pour les compétitions,
- les résultats des compétitions,
- les convocations pour les stages,
- les articles de journaux,
- les manifestations que nous organisons avec l'appel au bénévolat,
- le planning des vacances scolaires,
- les Doodle pour les inscriptions aux compétitions, des séances Avifit, Randonnées....

Vous trouverez sur le compte facebook du club, Gravelines us aviron

- les résultats des compétitions,
- les Photos des compétitions, des animations, des séances.....