

Planning vacances d'octobre 2020 Pôle compétition

Attention: 1er semaine des vacances, un groupe (voir convocation) participera au championnat de France mer saison 2019/2020 ,les entrainements mer se dérouleront à Grand Fort avec arnaud ou Adrien , Sur la 2 ème semaine , un groupe (diffusion de la liste le jeudi 15 octobre par la CS) participera à la TDR de Caen ou de Mulhouse le samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre , les convocations sont/ou seront sur le site du club , Le dimanche 08 Novembre TDR de Dunkerque

	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	17-oct-20	18-oct-20	19-oct-20	20-oct-20	21-oct-20	22-oct-20	23-oct-20	24-oct-20	25-oct-20
9h00 à 12h00	bateau	bateau	bateau	bateau	bateau	bateau	bateau		
12h00 à 14h00	repas	repos	repas	repas	repos	repas	repas		
14h00 à 16h30	bateau	repos	muscu	bateau	repos	muscu	bateau		
11h30 à 15h30*	aviron mer		aviron mer	aviron mer					

rtie mer préparation France pour le groupe mer repos le 18,le20,le 26et 27 championnat du 22 au 25 octobre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	26-oct-20	27-oct-20	28-oct-20	29-oct-20	30-oct-20	31-oct-20	01-nov-20
9h00 à 12h00		bateau	bateau	bateau	repos	bateau	Repos
12h00 à 14h00		repas	repos	repas	repos	repas	
14h00 à 16h30	bateau	Muscu	bateau	muscu	repos	bateau	
14h00 à 16h30*	bateau	bateau	bateau	bateau	bateau		

TDR à Caen ou Mulhouse, entrainement que l'après midi

Planning vacances d'octobre 2020 Pôle Jeunes

	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	17-oct-20	18-oct-20	19-oct-20	20-oct-20	21-oct-20	22-oct-20	23-oct-20	24-oct-20	25-oct-20
9h00 à 12h00			bateau	bateau					
12h00 à 14h00			repas	repas					
14h00 à 16h30	bateau		animation	animation	bateau			Bateau	

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	26-oct-20	27-oct-20	28-oct-20	29-oct-20	30-oct-20	31-oct-20	01-nov-20
9h00 à 12h00			bateau	bateau	bateau		
12h00 à 14h00			repos	repas	repos		
14h00 à 16h30			animation	animation	animation		