

## VACANCES DECEMBRE

A partir de J15	17/12/2022	18/12/2022	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	24/12/2022
	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	9:00 à 12:00	8:00 à 12:00**	9:00 à 16:00*	9:00 à 16:00*	13:30 à 16:30	13:30 à 16:30		
coach	Fred N		Fred N	Fred N	Fred N	Fred N		

A partir de J15	25/12/2022	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	31/12/2022	01/01/2023
	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			9:00 à 12:00	9:00 à 12:00	9:00 à 12:00	9:00 à 12:00		
coach			Fred N	Fred N	Fred N	Fred N		

\*\* Marathon et semi Marathon

\*Vous pouvez prendre votre pique nique pour le midi ,

J08 - J14	17/12/2022	18/12/2022	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	24/12/2022
	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	9:00 à 12:00		9:00 à 16:00*	9:00 à 16:00*	13:30 à 16:30	13:30 à 16:30		
Coach	Fred N		Fred N	Fred N	Fred N	Fred N		

J08 - J14	25/12/2022	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	31/12/2022	01/01/2023
	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			9:00 à 12:00	9:00 à 12:00	9:00 à 12:00	9:00 à 12:00		
Coach			Fred N	Fred N	Fred N	Fred N		

Senior/ Master	17/12/2022	18/12/2022	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022	24/12/2022
	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	9:00 à 12:00	9:00 à 12:00	17:30 20:00	17:30 20:00	17:30 20:00	17:30 20:00		9:00 à 12:00
Coach soir			Flotrent L	Julien Br	Flotrent L	Julien Br		Monique ?

Senior/ Master	25/12/2022	26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	31/12/2022	01/01/2023
	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		17:30 20:00	17:30 20:00	17:30 20:00	17:30 20:00	17:30 20:00	9:00 à 12:00	
Coach soir		Flotrent L	Fred L	Flotrent L	Fred L		Flotrent L	